

Загадка вирусной природы:



9 фактов об энтеровирусной инфекции

Особенностью энтеровирусной инфекции является многообразие клинических проявлений и множественные поражения органов и систем. Это означает то, что остро возникшее заболевание, вызванное одним из представителей группы энтеровирусов, может иметь картину серозного менингита, менингоэнцефалита, а может проявляться, как геморрагический конъюнктивит, гастроэнтерит или в виде заболевания с респираторным и даже ящуроподобным синдромом.

Мы собрали **9 фактов** об энтеровирусной инфекции у детей, которые должна знать каждая мама, чтобы вовремя помочь своему ребенку.

1. Энтеровирусная инфекция передается через зараженную воду и пищу, контактно-бытовым путем, а также воздушно-капельным путем.

2. Энтеровирусы могут размножаться практически во всех органах и тканях организма, что объясняет разнообразие симптомов. Самые распространенные симптомы энтеровирусной инфекции у детей: лихорадка, головная боль, боли в брюшной области, тошнота, рвота, диарея, повышение температуры тела, появление сыпи на руках и ногах, отеки конечностей, язвы в ротовой полости. Энтеровирусная инфекция у детей может протекать бессимптомно или же отмечаться только повышением температуры.

3. Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что она способна распространяться в различных органах и сохраняться в организме человека в течение многих лет, что может привести к продолжительной болезни после первичного инфицирования.

4. Энтеровирусы довольно устойчивы. Они остаются жизнеспособными при комнатной температуре в течение нескольких дней и могут выжить в кислой среде желудка.

5. Энтеровирус чувствителен к: формалину, хлору, высоким температурам и ультрафиолетовому облучению.

6. Как правило, энтеровирусная инфекция у детей протекает легко и не приводит к серьезным осложнениям. Однако запущенные формы энтеровирусной инфекции поражают различные органы и системы, провоцируя развитие тяжелых заболеваний, в некоторых случаях могут заканчиваться летальным исходом.



7. Самые тяжелые формы энтеровирусной инфекции – менингит и энцефалит, которые начинаются остро с повышения температуры до 39— 40 °С, сильной головной боли, многократной рвоты, не связанной с приемом пищи; также возможны боль в животе, бред, судороги, появление сыпи.

8. Нужны ли ребенку антибиотики при лечении энтеровируса может определить только врач.

9. Никаких специфических противовирусных лекарств для энтеровирусной инфекции не существует.



Основные меры профилактики:

- Не контактируйте с людьми, имеющими признаки заболевания.
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки (при возвращении домой, перед едой, приготовлением пищи, после туалета).
- Овощи и фрукты тщательно мойте проточной водой с последующим ошпариванием кипятком.
- Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и в бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в производственной расфасовке.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, 2 раза в день мойте игрушки с применением моющих средств.
- Проводите влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривайте помещения.
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.
- Ни в коем случае не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.



При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью!

Не занимайтесь самолечением!

Будьте здоровы!